

Transtornos Alimentares

Universidade Federal do Ceará
Departamento de Fisiologia

Componentes:

Reno Moura Rocha
Mabel Melo Sousa
Carla Valéria Nogueira
Ana Karla Sousa
Juliana e Silva de Oliveira

Setembro/2002

Transtornos Alimentares

- Anorexia nervosa e bulimia nervosa são dois exemplos de transtornos alimentares psicossomáticos. Embora o fator estético seja tido como principal motivador, há vários outros fatores implicados na ocorrência desses distúrbios, como os orgânicos e psicológicos.

Anorexia Nervosa

- A anorexia se caracteriza basicamente por um medo exagerado de engordar, por uma conseqüente manutenção de um peso abaixo do esperado para a idade e a altura, e por uma perturbação na forma de vivenciar o peso ou o corpo.

Diagnóstico da Anorexia Nervosa

- Peso: 15% abaixo da média para a mesma altura e idade
- Medo intenso de engordar e implicação com partes do corpo (quadril e abdômen)
- Amenorréia (ausência de menstruação)
- Exames laboratoriais: hipocalcemia, diminuição do nível sérico de zinco, diminuição da densidade óssea, alterações eletrocardiográficas, aumento dos espaços dos sulcos cerebrais, etc

Tipos de Anorexia Nervosa

- Restritiva: caracterizada pela diminuição progressiva da quantidade de alimentos e água
- Bulímica: restrição da alimentação por determinados períodos e comportamento de comer compulsivamente e purgação (auto-indução de vômitos e uso indevido de laxantes e diuréticos)

Bulimia Nervosa

- A bulimia nervosa se define pela presença de uma compulsão alimentar, ou seja, uma ingestão em um período limitado de tempo, de uma quantidade de alimento definitivamente maior do que a maioria das pessoas consumiria em um período similar, seguida de comportamentos compensatórios para a prevenção do ganho de peso - vômitos, uso abusivo de laxantes ou diuréticos, exercícios excessivos, etc

Diagnóstico da Bulimia Nervosa

- Peso: normal ou um pouco acima da média
- Hiperfagia (compulsão para ingestão de grande quantidade de alimento em curto período)
- Preferência por alimentos calóricos ou fáceis de engolir (doces)
- Sentimento de culpa e desejo constante de emagrecimento
- Purgação

Sintomas Emocionais dos Transtornos Alimentares

- Depressão
- Ataques de ansiedade e irritação
- Dificuldades de concentração, compreensão e julgamento
- Isolamento social
- Diminuição do interesse sexual

Sintomas Físicos dos Transtornos Alimentares

- Desconforto gastrointestinal
- Insônia
- Dor de cabeça
- Hipersensibilidade a ruídos
- Alteração visual
- Queda de cabelo
- Desnutrição

O Fator Social dos Transtornos Alimentares

Houve um aumento na incidência desses transtornos alimentares a partir da década de 70, quando começou-se a exigir um corpo magro devido aos padrões estéticos ditados pela mídia e às exigências profissionais de modelos, jôqueis e bailarinos, por exemplo. Para a mulher as exigências são bem maiores. Normalmente associa-se magreza com beleza, sucesso e felicidade.

Bibliografia

- Kaplan, H.I.; Sadock, B.J. - Compêndio de psiquiatria. Trad. de Dayse Batista. 6 ed. Porto Alegre, Artes Médicas, 1993. cap. 37, p.786-795: Transtornos alimentares
- Santos, P.C.M. dos; Yucif Júnior, N.; Pessa, R.P.; Santos, E. dos. - Anorexia nervosa e bulimia: aspectos psicopatológicos, demográficos, diagnósticos clínicos. Rev.ABP-APAL, v.10, n.2, p.35-41, 1988